

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
28 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	190	8,2	8,2	36,7	254
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,2	5,7	14,6	119
Итого		14,3	17,1	64,2	469
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,7	0,1	12,9	56
Итого		0,7	0,1	12,9	56
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,3	1,6	2,4	24
СУП ПОЛЕВОЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,9	6,1	25,6	183
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ	150	27,6	13,9	14,2	323
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,2	4,2	6,2	69
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	107
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого		40,1	26,3	90,3	792
Полдник					
РЯЖЕНКА	200	5,6	4,9	8,1	105
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого		9,4	9,8	45,3	314
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	70	1,3	6	5,2	81
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,1	15,6	2,8	192
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		7,4	31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого		15	22	36,6	406
Всего		79,5	75,3	249,3	2037

Цена: 165 рублей