

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ

24 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	190	5,89	7,09	22,04	176,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,66	3,01	12,12	90,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	116,00
Итого		11,83	15,10	49,62	383,44
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,74	61,10
Итого		0,52	0,52	12,74	61,10
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К БУЛЬОНЕ	180	4,92	4,52	18,92	136,50
СУФЛЕ ИЗ КУР	130	18,47	20,70	2,74	271,63
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	0,60	1,98	2,68	31,35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82
Итого		30,77	32,42	74,20	713,29
Полдник					
РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
Итого		9,75	6,90	45,60	288,50
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА с морковью	180	22,96	18,53	24,82	362,86
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,70	2,00	3,19	33,94
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	11,02	44,06
Итого		23,66	20,53	39,03	440,86
Всего		76,53	75,47	221,19	1 887,19