

МЕНЮ на 21.04.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС МОЛОЧНЫЙ	110/30		1,9/0,6	6,2/1,7	6,0/3,1	86,7/28,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160		3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) ,СЫР	5/9		1,0/1,8	4,1/1,8	0	37,4/28,9
			10,6	17,5	32,2	328,8
II Завтрак						
БАНАН	140		0,5	0,5	13,7	65,8
			0,5	0,5	13,7	65,8
Обед						
САЛАТ ИЗ КАРТОФ.И СОЛЕН.ОГУРЦА	30		0,4	1,5	2,5	25,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,3	8,9	18,8	185,1
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ МЯСА	110/60		4,65/7,4	3,5/7,2	18,5/3,6	141/109,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			23,65	21,7	82,3	641,2
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,3	0	10,4	43,7
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			1,8	2,0	25,3	127,1
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50		0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖ. ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ	130		9,0	11,1	57,0	364,6
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180		4,3	4,8	25,1	160,9

	13,8	15,9	84,9	539,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ149	50,35	57,6	238,4	1702,6