

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
17 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,9	9,2	31,8	242
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	13	99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32	1,9	4,8	13,2	105
Итого		13,9	17,4	58	446
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	118	0,6	0,1	11,7	51
Итого		0,6	0,1	11,7	51
Обед					
САЛАТ"ЗИМНИЙ"	50	0,7	2,8	2,4	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10,5	8,4	26,1	223
КУЛЕБЯКА С МЯСОМ	200	19,9	22,5	48,2	474
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		33,7	34,1	102,4	852
Полдник					
РЯЖЕНКА	200	6	2	8,4	80
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	4	0,5	24,6	119
Итого		10	2,5	33	199
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ,	130	22,8	17,1	22,3	339
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	13,9	100
Итого		27,9	22,8	52,1	534
Всего		86,1	76,9	257,2	2082

Цена: 168 рублей