

МЕНЮ на 12.10.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ		170	6,6	9,0	25,0	206,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,3	16,8	50,5	402,4
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		108	0,5	0,1	10,9	46,4
			0,5	0,1	10,9	46,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИД		30	0,6	2,3	3,4	36,6
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/5	7,5	8,7	18,3	183,2
СУФЛЕ ИЗ КУР (СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ)		130/30	15,6/07	17,3/1,9	5,8/4,3	242,7/38,6
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			29,3	30,8	70,7	680,9
Полдник						
МОЛОКО		180	5,29	5,82	8,57	110
ВАФЛЯ		20	0,7	0,8	18,6	85,6
			5,99	6,62	27,1	195,0
ЯБЛОКО		100	0,6	0,6	14,7	70,5
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ		120	13,8	9,7	22,1	226,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,3		7,5	31,8
			14,7	10,3	44,3	328,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 146			62,79	64,62	203,5	1653