

Утверждаю
 РУКОВОДИТЕЛЬ СП
 ОРЛОВА С.А.
 ОРЛОВА С.А.

Сад 12 часов на 12.10.23
 ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 3 ЗЛАКА		190	8,2	10,2	31,7	251,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)			34,0	4,1		37,4
			14,9	18,8	62,7	480,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		108	0,5	0,1	10,9	46,4
			0,5	0,1	10,9	46,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ.ПОМИДОР		50	0,6	3,0	2,1	39,0
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/8	10,0	11,5	22,2	237,6
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		150	17,6	19,5	9,6	284,3
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ		50	0,7	1,9	3,4	33,6
КОМПОТ ИЗ С/ф С ВИТАМИНОМ "С"		180			10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,4	35,7	93,4	843,0
Полдник						
ВАФЛИ		30.0	0.8	1.0	23,3	106.2
КИСЕЛЬ		200.0			15,8	63,5
			0.8	1.0	39.1	169.7
Ужин						
ЯБЛОКО		150	0.6	0.6	14.7	70.5
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ		150	17,30	12,3	27,0	283,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ		50	1,1	0,6	1,4	13,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,3		7,5	31,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 159			19,3	13,5	50.6	399.2
			70.9	69,1	256.7	1938.3