

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ 07 ИЮЛЯ 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,8	7	23,3	181
КАКАО НА МОЛОКЕ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,9	14,9	113
Итого		11,1	14,5	47,9	369
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,4	45
Итого		0,5	0,1	10,4	45
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП МОЗАЙКА НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	2	3,6	13,8	96
КАПУСТА ТУЩЕННАЯ С МЯСОМ	160	9,6	10,9	8,3	172
				6,8	27
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	160	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		15,2	16,9	51,5	422
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	180	5,3	5,8	8,6	110
БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48
СЫР(ПОРЦИЯМИ)	9	6,9	6	18,4	158
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ	180	1,8	0,6	25,2	115
		14,1	10,9	40,4	316
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	200	0,3		7,3	30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		16,2	11,5	72,9	461
Всего		49,9	49	201,1	1455
Стоимость -156 руб					