Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____ /Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ 6 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	180	5,2	7,3	21,4	173
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		10,6	14,9	46,5	364
II Завтрак					
БАНАН	130	2	0,7	27,3	125
Итого		2	0,7	27,3	125
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМНАМ/К СО СМЕТАНОЙ	160	5,7	4,5	19,5	143
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,6	3,9	16,5	115
ПОДЛИВА МЯСНАЯ	60	5,4	6,3	4,4	97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		19,5	16,8	79,1	548
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5,4	1,8	7,6	72
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		6,9	2,4	17,9	124
Ужин					
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
СУП РЫБНЫЙ "УХА"	180	6,5	2,6	18,3	124
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	9,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		8,7	3,4	46,4	263
Всего		47,7	38,2	217,2	1424

Цена: 157 рублей