

МЕНЮ на 03.03.23
Сад 12 часов
ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		190	5,5	8,4	32,1	226,7
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	12,9	107,0
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,4	17,2	62,2	454,4
II Завтрак						
ЯБЛОКО		105	0,4	0,4	13,0	49,3
			0,4	0,4	13,0	49,3
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫИ СОЛЕН ОГУРЦОВ		50	0,8	3,6	3,8	52,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/КСО СМЕТАНОЙ		180	7,9	8,7	19,9	186,6
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ		200	11,7	11,7	31,2	277,2
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			7,8	30,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,0	0,3	20,0	94,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			25,1	24,5	93,3	692,7
Полдник						
МОЛОКО		200	5,9	6,5	9,6	122,2
ПЕЧЕНЬЕ			2,3	2,9	22,3	125,1
			8,2	9,4	31,9	247,3
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ		225	20,8	6,2	7,2	168,1
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3	0,0	9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			22,8	6,2	27,1	257,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: стоимость 150			68,9	57,7	227,5	1 701,2