

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_ /Орлова Светлана Алексеевна/

**МЕНЮ**  
2 декабря 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	4,5	6,2	14,3	132
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		9,3	13,6	35,5	303
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	112	0,6	0,1	11,1	48
Итого		0,6	0,1	11,1	48
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,2	0,1	1,4	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К БУЛЬОНЕ	160	4,3	4	16,9	122
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	14,1	16	2,1	209
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	0,7	2	2,8	31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С АСКОР К-ТОЙ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
Итого		23,1	22,6	54,6	515
<b>Полдник</b>					
РЯЖЕНКА	180	5,4	1,8	7,6	72
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого		7,7	4,7	29,9	197
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	16,1	13	17,1	252
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КИСЕЛЬ	190			10,5	42
Итого		17,3	15,5	43,5	389
Всего		58	56,5	174,6	1452

Цена: 140 рублей