

МЕНЮ на 8.07.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША З ЗЛАКА		190	8,2	10,2	31,7	251,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,9	18,8	62,7	480,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТИЗ СВ ОГУРЦОВ		50	0,6	2,1	3,7	36,3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/8	10,0	11,5	22,2	237,6
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		150	17,6	19,5	9,6	284,3
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ		50	0,7	1,9	3,4	33,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,6	35,7	93,4	843,0
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,3		10,3	42,6
БАТОН		35/12	2,8/2,4	0,4/3,1	17,2/	83,3/38,5
			5,5	3,5	27,5	164,4
Вечернее						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ С		130	2,0	3,7	11,1	90,3
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ МОЛОКО СГ		130	4,7/1,1	7,2/1,3	22,6/8,3	173,149,2
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
			7,8	12,2	57,4	374,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: стоимость 144			64,3	70,3	251,1	1 904,9

