

**Сад 12 часов НА 30.06
ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ, СМЕТАННАЯ ПОД	130/20		3,5/0,44	6,7/3,1	11,6/0,6	121,4/39,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		4,2	4,4	15,3	117,5
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			10,9	18,7	44,7	399,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	50		0,9	3,4	5,0	54,9
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		9,9	11,5	27,6	260,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,7	5,4	26,7	165,2
«ЁЖИКИ» КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70		13,4	11,7	9,9	199,1
КОМПОТ ИЗ с/фк С ВИТАМИНОМ «С»	180		0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41,4		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		3,3	0,4	21,2	102,0
			32,6	30,6	105,0	836,1
Полдник						
РЯЖЕНКА	196		5,7	4,9	8,2	105,8
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,2	3,0	22,4	125,2
			7,9	7,9	30,6	231,0
Ужин						
КРАУССАН С СЫРОМ	130		9,9	14,0	48,6	360,3
КИСЕЛЬ	200				15,8	63,5
			9,9	14,0	64,4	423,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			61,8	71,3	254,8	1,933,2
Стоимость 149						