

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

28 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	16,2	12,2	15,2	236
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,6	4,1	10,7	86
Итого		21,1	19	36,8	403
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,5	0,1	10,8	47
Итого		0,5	0,1	10,8	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	5,9	6,8	13,5	138
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	24,6	10,4	18	286
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	37
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			7,3	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,4	11,9	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,6	88
Итого		36,1	22,4	72,8	659
Полдник					
ЧАЙ	180	0,3		0,5	3
ПРЯНИК	20	1,2	0,9	15	73
Итого		1,5	0,9	15,5	76
Ужин					
ЯБЛОКО	145	0,6	0,6	14,2	68
ХАЧАПУРИ	130	10,1	11,6	36,8	293
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	4,3	4,7	19,4	137
Итого		15	16,9	70,4	498
Всего		74,2	59,3	206,3	1683

Цена: 167 рублей