

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
28 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	180	5,8	7,6	18,5	166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	7,9	70
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		11	15,1	39,3	339
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	130	0,6	0,6	13,1	63
Итого		0,6	0,6	13,1	63
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,3	1,6	2,4	24
СУП ПОЛЕВОЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9	5	5,2	22,3	157
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯЖ. ПЕЧЕНИ	130	22,6	11,9	11,1	265
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	0,7	1,9	4,5	39
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		32,2	21	70,7	624
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5,4	1,8	7,6	72
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого		7,7	4,7	29,9	197
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	1	4,4	3,8	58
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	9,9	1,5	127
ЧАЙ С САХАРОМ	185/7			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого		10,8	14,5	22,7	263
Всего		62,3	55,9	175,7	1486

Цена: 158 рублей