

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
25 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	170	4,5	7	14,2	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	3,4	10,8	87
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,6	4,3	9,8	85
Итого		9,4	14,7	34,8	311
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	108	0,5	0,1	10,9	46
Итого		0,5	0,1	10,9	46
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,6	2,2	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМНА К БУЛЬОНЕ	160	2,1	2,2	13,9	84
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	14,1	16,2	2	211
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	0,7	1,7	2,8	29
КОМПОТ ИЗ С/ ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,5	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
Итого		21,8	23,1	55,3	519
Полдник					
МОЛОКО	180	5,2	5,8	8,5	108
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,6	2,8	9,5	78
Итого		8,8	8,6	18	186
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	15,6	13,2	11,5	229
СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,3	0,6	1,4	12
КИСЕЛЬИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	190			6,2	25
Итого		15,9	13,8	19,1	266
Всего		56,4	60,3	138,1	1328
Стоимость -175 руб					