

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	190	5,8	8,4	21,5	185
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	4,1	12,8	104
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	4,2	9,8	84
Итого		11,3	16,7	44,1	373
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	104	0,5	0,1	10,5	45
Итого		0,5	0,1	10,5	45
Обед					
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	35	0,6	2,9	2,5	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М /К БУЛЬОНЕ	200	2,3	2,8	16,7	101
СУФЛЕ ИЗ КУР	130	17,2	19,2	11,7	289
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,7	2,8	3,5	43
КОМПОТ ИЗ С ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,8	0,3	32,5	144
ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,5	94
Итого		26,6	28,4	95,1	745
Полдник					
МОЛОКО	200	5,8	6,4	9,4	120
ГРЕНКИ С СЫРОМ	35	4,3	3,4	11,9	96
Итого		10,1	9,8	21,3	216
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	185	22,1	18,8	17,4	333
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	0,3	0,9	1,2	14
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	200			15,8	64
Итого		22,4	19,7	34,4	411
Всего		70,9	74,7	205,4	1790
Стоимость 183 руб					