

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
24 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	7,7	8,8	26,5	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	11		62,2	293
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		20,2	13,5	99	600
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,5	0,1	10,2	44
Итого		0,5	0,1	10,2	44
Обед					
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	30	0,9	1,1	1,8	20
СУП ПО ПОЛЬСКИ НА М/К БУЛЬОНЕ	160	6,9	6,6	14,4	145
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	1,6	4,3	9,9	86
КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	10,3	10,7	3,7	151
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,5	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		23,7	23,2	63,1	556
Полдник					
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	180	0,1	0,1	7,7	33
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
Итого		0,9	1,1	30,9	139
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	17,6	13,8	18,5	272
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		7,3	30
Итого		18,4	14,3	38,5	363
Всего		63,7	52,2	241,7	1702

Цена: 157 рублей