

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
21 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	170	4,5	6,4	14,3	134
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		9,3	13,8	35,5	305
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,6	0,1	11	48
Итого		0,6	0,1	11	48
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К БУЛЬОНЕ	160	2,2	2,2	14,7	88
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	14,1	16	2,1	209
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	0,7	2	2,8	31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С АСКОР К-ТОЙ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
Итого		21,1	22,6	52,4	499
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5,4	1,8	7,6	72
БАТОН	30	1,5	0,6	10	51
Итого		6,9	2,4	17,6	123
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	16,1	13	17,1	252
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	180	0,2	0,1	7,9	34
Итого		17,5	15,6	40,9	381
Всего		55,4	54,5	157,4	1356

Цена: 157 рублей