

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
21 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,9	7,5	22,2	181
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,2	2,7	10,7	80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		10,6	14,9	43,2	351
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43
Итого		0,5	0,1	9,9	43
Обед					
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	30	0,6	1,5	1,7	22
СУП КУДРЯВЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	4,2	7,7	11,8	134
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	9,6	10,7	9,8	176
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,4	0,2	9,2	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		18,3	20,4	56,5	485
Полдник					
КЕФИР	180	5	4,4	7	93
ВАФЛИ	20				
Итого		5	4,4	7	93
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
МОРКОВНОЕ ПЮРЕ	70	1,6	2,8	7,7	62
БИТОЧКИ МАННЫЕ	100	4,3	5,7	24,6	166
ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА И ЛИМОНА	180	0,2	0,1	10,2	48
Итого		6,6	9,1	55,2	337
Всего		41	48,9	171,8	1309

Цена: 157 рублей