

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,6	8,4	25,7	205
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		12,4	16,4	51,5	404
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,6	0,1	10,9	47
Итого		0,6	0,1	10,9	47
Обед					
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50	0,8	2,4	2,3	34
СУП КУДРЯВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	4,6	7,6	13,4	141
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	11,9	13,5	12,2	220
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		13,4	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,9	0,3	12,3	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		22,4	24,2	70,6	593
Полдник					
КЕФИР	200	0,5	0,4	0,6	8
ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177
Итого		1,9	2,1	39,3	185
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ПЮРЕ МОРКОВНОЕ	100	2,2	3,9	10,9	89
БИТОЧКИ МАННЫЕ	120	5,3	4	32,3	185
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА И ЛИМОНА	200	0,3	0,1	11,4	53
Итого		8,3	8,5	67,3	388
Всего		45,6	51,3	239,6	1617

Цена: 168 рублей