

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
20 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	17	13,4	11	236
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,8	2,4	3,8	41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		22,6	23,2	36	448
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	112	0,6	0,1	11,1	48
Итого		0,6	0,1	11,1	48
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	30	0,3	0,6	0,9	10
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9	2,5	2,5	20,2	115
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	3,4	22,6	138
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	60	6,7	7,4	4,8	114
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80
Итого		16,1	14,2	71,8	484
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150			6,3	26
ПЕЧЕНЬЕ	18	1,4	1,8	13,4	75
Итого		1,4	1,8	19,7	101
Ужин					
БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144
КРУАССАН С СЫРОМ	130	8,6	11,1	39,1	292
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,5	4,9	19,8	143
Итого		15,4	16,8	90,4	579
Всего		56,1	56,1	229	1660

Цена: 158 рублей