

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
17 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	170	5,4	7,1	21,2	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		10,6	14,6	45	355
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43
Итого		0,5	0,1	9,9	43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	2,7	3,6	16,5	109
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,5	3,3	22,6	134
"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12	10,5	6,9	170
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		23,4	19,9	86,3	618
Полдник					
ЧАЙ	180	0,3		0,5	3
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	2,4	0,9	30	135
Итого		2,7	0,9	30,5	138
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	9,7	9,6	40,5	288
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	160			8,7	35
Итого		10,2	10,1	61,9	384
Всего		47,4	45,6	233,6	1538

Цена: 158 рублей