

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
17 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	190	6,4	7,5	27,4	202
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	4,1	12,8	104
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,9	4,8	12,9	103
Итого		12,2	16,4	53,1	409
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43
Итого		0,5	0,1	9,9	43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,4	2,6	1,9	33
СУП МОСКОВСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	3,3	4,2	20,9	136
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4	30,7	179
"ЕЖИКИ"КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	13,4	11,7	10,7	202
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
-ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
Итого		28,4	23,2	114,7	784
Полдник					
ЧАЙ	200	0,3		0,6	4
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,6	0,6	24,9	109
Итого		1,9	0,6	25,5	113
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,4	60
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	150	11,1	11,1	47,1	332
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	180			15,4	62
Итого		11,6	11,6	74,9	454
Всего		54,6	51,9	278,1	1803

Цена: 169 рублей