

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
17 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,4	7,7	22,6	186
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,4	2,9	10,1	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	4,4	12,3	97
Итого		11,8	15	45	364
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	118	0,6	0,1	11,7	51
Итого		0,6	0,1	11,7	51
Обед					
САЛАТ"ЗИМНИЙ"	30	0,4	1,7	1,4	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	8,1	7,5	19	175
КУЛЕБЯКА С МЯСОМ	160	17,3	19,2	38,5	394
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого		28,9	28,6	85,8	714
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5,4	1,8	7,6	72
СУХАРИКИ	25	2	0,3	12,3	60
Итого		7,4	2,1	19,9	132
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ,	110	17,5	13,8	18,5	272
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,6	1,6	2,6	27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
Итого		21,9	18,6	44,7	441
Всего		70,6	64,4	207,1	1702

Цена: 160 рублей