

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	15,2	13	8,2	212
СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,7	1,7	3,1	29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,4	3,4	10,8	88
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,2	4,4	13,2	101
Итого		21,5	22,5	35,3	430
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,5	0,1	10,8	46
Итого		0,5	0,1	10,8	46
Обед					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30	0,6	2,2	3,4	36
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМТАНОЙ	150	5,2	5,9	18	147
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,9	3,5	18,5	142
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	6,7	7,5	4,8	114
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		23,7	19,3	66,6	537
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого		1,8	1,4	28,8	136
Ужин					
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	70	0,8	0,1	4,2	21
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	130	9	11,2	55,8	360
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	190	5	5,5	13,8	127
Итого		14,8	16,8	73,8	508
Всего		62,3	60,1	215,3	1657

Цена: 175 рублей