

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	20,2	15,5	13,4	277
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1	2,6	2,8	38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	13,9	100
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		27,4	26,3	45,5	531
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,5	0,1	10,8	46
Итого		0,5	0,1	10,8	46
Обед					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,9	3,3	5	54
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМТАНОЙ	200	7,6	8,4	20,9	190
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14	4,4	29,3	213
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	8,5	8,8	8,4	149
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
Итого		33,9	25,3	91	731
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		7	29
ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
Итого		3,1	2,4	44,5	212
Ужин					
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	70	0,8	0,1	4,2	21
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	160	11,4	13,8	68,5	444
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	5,6	6,2	24,5	178
Итого		17,8	20,1	97,2	643
Всего		82,7	74,2	289	2163

Цена: 180 рублей