

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	3,4	4,5	23,9	149
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		9,2	12,5	49,7	348
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,6	0,1	10,9	47
Итого		0,6	0,1	10,9	47
Обед					
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50	0,8	2,4	2,3	34
СУП КУДРЯВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7,2	9,8	13,4	171
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	200	10,7	16,6	18,7	268
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		13,4	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,9	0,3	12,3	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		23,8	29,5	77,1	671
Полдник					
КЕФИР	200	0,5	0,4	0,6	8
СУХАРИКИ	50	3,9	1,5	25,1	130
Итого		4,4	1,9	25,7	138
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
БИТОЧКИ МАННЫЕ	120	5,4	4	32,3	185
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА И ЛИМОНА	200	0,3	0,1	11,4	53
Итого		6,2	4,6	56,4	299
Всего		44,2	48,6	219,8	1503

Цена:168 рублей