

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША З ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	6,6	9	22	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		11,4	16,4	43,2	366
II Завтрак					
ЯБЛОКО	115	0,5	0,5	11,3	54
Итого		0,5	0,5	11,3	54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖ. ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	2,7	3,4	15,2	103
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	170	9,8	7,1	24,8	211
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	76
Итого		17,3	12,9	78	508
Полдник					
ЧАЙ	180	0,3		0,5	3
ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71
Итого		0,9	0,7	16	74
Ужин					
МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	50	0,8	1,4	4,5	34
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	180	14,9	13,4	4,9	202
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	160			9,1	36
Итого		16,4	16,8	21,7	306
Всего		46,5	47,3	170,2	1308

Цена: 170 рублей