Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____ /Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	15,2	12,9	8,2	212
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	5,7	12,3	108
Итого		21	23,3	34,6	435
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,5	0,1	10,3	45
Итого		0,5	0,1	10,3	45
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,6	2,2	3,4	36
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМТАНОЙ	160	6,8	7,5	18,4	169
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,9	3,5	18,5	142
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50	8,8	8,4	3,7	126
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
Итого		29,8	22,2	80,5	643
Полдник					
РЯЖЕНКА	170	5,1	1,7	7,1	68
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого		6,9	3,1	29,6	178
Ужин					
БАНАН	150	0,6	0,6	14,7	71
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	130	9	11,2	55,8	360
ЧАЙ С САХАРОМ	160			6,8	27
Итого		9,6	11,8	77,3	458
Всего		67,8	60,5	232,3	1759

Цена: 158 рублей