

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	180	5,2	7,3	21,4	173
КАКАО НА МОЛОКЕ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		10,6	14,9	46,5	364
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	118	0,6	0,1	11,9	51
Итого		0,6	0,1	11,9	51
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМНАМ/К СО СМЕТАНОЙ	160	5,6	5,8	16,8	144
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,6	3,9	16,5	115
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	5,6	6,3	5,2	101
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого		18,3	17,9	68,7	512
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5,2	4,5	7,6	97
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		6,7	6,5	22,5	180
Ужин					
ЯБЛОКО	135	0,5	0,5	13,2	64
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	15	7,8	1,1	135
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,8	1,9	4	37
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	9,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
Итого		19,3	10,7	44,2	365
Всего		55,5	50,1	193,8	1472

Цена: 157 рублей