

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
5 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	190	5,5	7,8	22,7	183
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,3	11,9	103
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,6	5,1	18	129
Итого		12,2	17,2	52,6	415
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	118	0,6	0,1	11,9	51
Итого		0,6	0,1	11,9	51
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,5	2,7	2	35
БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМНАМ/К СО СМЕТАНОЙ	200	7,5	7,3	24,8	196
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,4	4,7	24,6	162
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	7,8	8,8	6,1	136
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		13,4	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	107
Итого		25,2	23,8	93,5	693
Полдник					
РЯЖЕНКА	200	5,8	5	8,4	108
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого		9,6	9,9	45,6	317
Ужин					
ЯБЛОКО	135	0,5	0,5	13,2	64
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	15,4	8,9	1,2	145
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,7	1,9	3,9	36
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	10,9	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
Итого		20,3	11,9	49,5	400
Всего		67,9	62,9	253,1	1876

Цена: 168 рублей