

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
4 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	20,2	15,4	13,4	277
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	1,4	1,6	10,8	64
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,9	3,2	13,9	100
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		27,8	25,2	53,5	557
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	118	0,6	0,1	11,9	51
Итого		0,6	0,1	11,9	51
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ ОГУРЦОВ	50	0,4	2,4	1,9	31
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМТАНОЙ	200	7,6	8,4	20,9	190
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14	4,4	29,3	213
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,1	5,5	3,6	127
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЧЕРНОСЛИВА	180	0,2	0,1	12,5	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,1	63
Итого		39,3	21,5	100	766
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		7	29
ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
Итого		3,1	2,4	44,5	212
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	160	11,4	13,8	68,5	444
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	5	5,6	22,1	160
Итого		17	20	105,3	675
Всего		87,8	69,2	315,2	2261

Цена: 168 рублей