

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
4 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	15,2	12,9	8,2	212
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	1,4	1,6	10,8	64
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,2	4,4	13,2	101
Итого		22,1	21,6	43,1	458
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	118	0,6	0,1	11,9	51
Итого		0,6	0,1	11,9	51
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМТАНОЙ	160	6,4	7,2	16,3	156
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	8,9	3,5	18,5	142
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	8,6	3,9	2,7	91
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ЯБЛОК И ЧЕРНОСЛИВА	150	0,2	0,1	8,7	37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,9	0,2	11,9	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		27,6	17	68	549
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого		1,8	1,4	28,8	136
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	130	9	11,2	55,8	360
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	4,3	4,7	11,8	107
Итого		13,9	16,5	82,3	538
Всего		66	56,6	234,1	1732

Цена: 157 рублей