

МЕНЮ на 04.05.2023

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170		6,7	9,1	25,2	210,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160		3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			12,4	12,9	50,7	406,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	120		0,6	0,1	12,1	51,6
			0,6	0,1	12,1	51,6
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30		0,6	2,3	3,4	36,6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА М/КСО СМЕТАНОЙ	160/9		5,4	6,9	11,6	124,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100		2,6	2,93	18,46	110,9
КУРА ПОРЦИОННАЯ	65		13,4	14,8	0,3	188,
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОКС ВИТАМИНОМ "С"	150		0,2	0,1	6,8	37,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			25,8	22,3	69,76	567,7
Ужин						
МОЛОКО	180		5,0	5,5	8,1	103,9
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			6,5	7,5	23,0	187,3
Ужин						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200		21,8	12,4	5,6	221,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		5,4	22,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			23,4	12,6	19,5	284,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: стоимость 145			68,7	55,4	175,06	1497,8