

МЕНЮ на03.02.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	170		3,84	7,78	10,55	127,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160		3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5/			4,1		37,4
			9,14	15,5	33,65	312,5
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	30		0,5	1,7	2,9	29,1
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,3	8,9	18,8	185,1
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КУРОЙ	110/65		8,9/13,4	3,5/14,8	18,5/0,37	141/188,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф АСКОРБИНОВОЙ К-ОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			34,0	29,5	79,47	723,4
Полдник						
ЧАЙ	180		0,3		9,3	38,4
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			2,6	2,9	31,6	163,5
Ужин						
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ СО СЛ. МАСЛОМ	200		7,4	9,2	35,0	254,6
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
			7,4	9,2	50,4	316,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 146			53,64	57,2	205,22	1558,9

