



Подписан цифровой подписью:
Малкин В.Ю.
DN: O="ГБОУ ООШ
п.В.Подстепновка", CN=Малкин
В.Ю., E=v_podstep_sch_vlg@
samara.edu.ru
Основание: Я являюсь автором
этого документа
Расположение:

Дата: 2026.09.08 15:26:36+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.0

МЕНЮ

13 день

Сад 12 часов

Дата: 2026.09.08 15:26:36+04'00'

Фoxit PDF Reader Версия: 12.1.0

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,4	5,0	19,4	145,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	3,4	11,0	90,3
БАТОН	30	2,3	0,9	15	77,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
Итого за прием пищи:	405	11,6	13,4	45,4	350,4
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,6	0,1	11,6	49,5
Итого за прием пищи:	115	0,6	0,1	11,6	49,5
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,4	2,5	4,7	44,5
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	10,4	12,9	19,0	238,4
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	2,2	5,9	13,2	114,8
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	7,5	7,4	9,2	134,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	75,5
Итого за прием пищи:	682	24,8	29,2	83,0	701,6
Полдник					
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	8,9	38,6
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого за прием пищи:	250	3,9	5,0	46,1	247,1
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	13,1	63
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	20,4	16,7	32,6	356,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0	7,2	29,5
Итого за прием пищи:	480	21,1	17,2	52,9	449,4
Всего за день:		62,0	64,9	239,0	1798,0

Цена: 185 рублей