



Подписан цифровой подписью:
Малкин В.Ю.
DN: O="ГБОУ ООШ
п.В.Подстепновка ", CN=Малкин
В.Ю., E=v_podstep_sch_vlg@
samara.edu.ru
Основание: Я являюсь автором
этого документа
Расположение:
Дата: 2026.09.25 16:34:41+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.0

МЕНЮ

7 день

Сад 12 часов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,7	6,1	30,9	209,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,0	3,2	12,3	94,2
БАТОН	25	2	0,8	12,5	64,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
Итого за прием пищи:	400	13,7	14,2	55,7	406,1
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,6	0,1	11,6	49,5
Итого за прием пищи:	115	0,6	0,1	11,6	49,5
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,5	1,9	2,8	31,7
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,5	9,2	20,2	194,5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	10,0	11,7	19,3	226,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,8	99,9
Итого за прием пищи:	700	22,5	23,4	86,9	657,9
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,9	5,1	9,8	110
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	4,3	3,5	15	109,8
Итого за прием пищи:	250	10,2	8,6	24,8	219,8
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,4	74
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	19,0	16,1	15,7	278,6
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	1,4	1,6	10,8	63,6
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	0	0	10,7	42,4
Итого за прием пищи:	480	21,0	18,3	52,6	458,6
Всего за день:		68,0	64,6	231,6	1791,9

Цена: 187 рублей