



Подписан цифровой подписью:
Малкин В.Ю.
DN: O="ГБОУ ООШ
п.В.Подстепновка", CN=Малкин
В.Ю., E=v_podstep_sch_vlg@
samara.edu.ru
Основание: Я являюсь автором
этого документа
Расположение:
Дата: 2026.09.25 16:25:42+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.0

МЕНЮ

6 день

Сад 12 часов

Дата: 2026.09.25 16:25:42+04'00'

Kit PDF Reader Беспя: 12.1.0

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,4	6,7	26,9	193,1
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	3,4	11,0	90,3
БАТОН	35	2,6	1	16,5	85,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
Итого за прием пищи:	410	12,9	15,2	54,4	406,3
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,6	0,1	11,6	49,5
Итого за прием пищи:	115	0,6	0,1	11,6	49,5
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	4,9	2,2	56,5
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	7,2	9,3	25,2	218,8
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	2,2	4,1	13,2	98,7
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	7,6	6,7	8,1	123,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,3	0,3	21,6	101,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	97,9
Итого за прием пищи:	713	24,2	25,7	99,3	731,5
Полдник					
КЕФИР	220	6,2	5,3	8,5	113,1
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
Итого за прием пищи:	250	8,5	8,2	30,8	238,2
Ужин					
ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	15,5	10,5	48,6	352,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0	7,3	29,7
Итого за прием пищи:	470	16,3	11,1	71,6	457,0
Всего за день:		62,5	60,3	267,7	1882,5

Цена: 185 рублей