

## МЕНЮ

15 день

Сад 12 часов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	6,4	6,9	26,2	191,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,3	0	6,3	26,1
БАТОН	34	2,7	1	17	88,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>409</b>	<b>9,4</b>	<b>12,0</b>	<b>49,5</b>	<b>342,9</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,6	0,1	11,6	49,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>11,6</b>	<b>49,5</b>
<b>Обед</b>					
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,5	1	3,2	24,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	9,3	9,4	40,0	286,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,5	4,5	28,7	174,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	19,6	6,9	1,0	169,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>669</b>	<b>37,5</b>	<b>22,2</b>	<b>104,7</b>	<b>799,2</b>
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	5	4,4	22,3	150,2
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>8,8</b>	<b>9,3</b>	<b>59,5</b>	<b>358,7</b>
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	170	0,7	0,7	16,7	79,9
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	13,1	12,8	46,9	355,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,9	3,2	13,3	97,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>17,7</b>	<b>16,7</b>	<b>76,9</b>	<b>532,9</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>74,0</b>	<b>60,3</b>	<b>302,2</b>	<b>2083,2</b>

Цена: 187 рублей