

**МЕНЮ**  
**12 день**  
**Сад 12 часов**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	7,2	6,9	31,1	215,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,0	3,2	12,3	94,2
БАТОН	25	2	0,8	12,5	64,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2	2,6	0	32,1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>15,2</b>	<b>17,6</b>	<b>55,9</b>	<b>443,9</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,6	0,1	11,6	49,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>11,6</b>	<b>49,5</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И СОЛЕННОГО ОГУРЦА	50	0,6	1,6	1,3	23,6
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	7,4	9,5	24,4	217,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	9,1	11,3	12,0	189,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>675</b>	<b>21,1</b>	<b>22,8</b>	<b>72,1</b>	<b>587,2</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,2	5,3	10,3	115,2
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,0	2,1	12,1	79,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>9,2</b>	<b>7,4</b>	<b>22,4</b>	<b>194,2</b>
<b>Ужин</b>					
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	4,0	3,9	31,9	179,5
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	11,2	6,2	7,0	127,8
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	11,0	48,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>460</b>	<b>17,1</b>	<b>10,4</b>	<b>60,5</b>	<b>406,9</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>63,2</b>	<b>58,3</b>	<b>222,5</b>	<b>1681,7</b>

Цена: 180 рублей