

## МЕНЮ

13 день

Сад 12 часов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	5,4	5,0	19,4	145,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	3,4	11,0	90,3
БАТОН	30	2,3	0,9	15	77,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>405</b>	<b>11,6</b>	<b>13,4</b>	<b>45,4</b>	<b>350,4</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,6	0,1	11,6	49,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>11,6</b>	<b>49,5</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,4	2,5	4,7	44,5
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	10,4	12,9	19,0	238,4
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	2,2	5,9	13,2	114,8
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	7,5	7,4	9,2	134,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	75,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>682</b>	<b>24,8</b>	<b>29,2</b>	<b>83,0</b>	<b>701,6</b>
<b>Полдник</b>					
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	8,9	38,6
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>3,9</b>	<b>5,0</b>	<b>46,1</b>	<b>247,1</b>
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	13,1	63
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	20,4	16,7	32,6	356,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0	7,2	29,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>21,1</b>	<b>17,2</b>	<b>52,9</b>	<b>449,4</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>62,0</b>	<b>64,9</b>	<b>239,0</b>	<b>1798,0</b>

Цена: 185 рублей