

**МЕНЮ**  
**11 день**  
**Сад 12 часов**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	7,1	7,5	28,7	211,9
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	3,4	11,0	90,3
БАТОН	35	2,7	1,1	17,5	90,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410</b>	<b>13,7</b>	<b>16,1</b>	<b>57,2</b>	<b>430,3</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,6	0,1	11,6	49,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>11,6</b>	<b>49,5</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	0,7	2,1	3,5	35,4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	6,7	8,9	20,4	194,8
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	15,6	19,8	8,7	275,1
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	0,6	1,9	2,8	31,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,4	0,3	22,1	104,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,8	99,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>711</b>	<b>30,2</b>	<b>33,4</b>	<b>87,0</b>	<b>775,2</b>
<b>Полдник</b>					
КЕФИР	220	6,4	5,5	8,8	116,6
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>8,7</b>	<b>8,4</b>	<b>31,1</b>	<b>241,7</b>
<b>Ужин</b>					
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,0	3,6	11,2	89,3
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	20,4	15,5	25,5	318,1
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	1,4	1,6	10,8	63,6
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДО-ЯГОДНОГО	180	0	0	9,7	38,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>23,8</b>	<b>20,7</b>	<b>57,2</b>	<b>509,6</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>77,0</b>	<b>78,7</b>	<b>244,1</b>	<b>2006,3</b>

Цена: 180 рублей