



Подписан цифровой подписью:
Малкин В.Ю.
DN: O="ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка", CN=Малкин В.Ю., E=v_podstep_sch_vlg@samara.edu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.09.14 15:49:10+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.0

МЕНЮ

15 день

Сад 12 часов

2020.09.14 13:49:10 04 00

PDF Reader Версия: 12.1.0

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	6,4	6,9	26,2	191,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,3	0	6,3	26,1
БАТОН	34	2,7	1	17	88,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
Итого за прием пищи:	409	9,4	12,0	49,5	342,9
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,6	0,1	11,6	49,5
Итого за прием пищи:	115	0,6	0,1	11,6	49,5
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,5	1	3,2	24,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	9,3	9,4	40,0	286,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,5	4,5	28,7	174,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	19,6	6,9	1,0	169,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого за прием пищи:	669	37,5	22,2	104,7	799,2
Полдник					
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	5	4,4	22,3	150,2
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого за прием пищи:	250	8,8	9,3	59,5	358,7
Ужин					
ЯБЛОКО	170	0,7	0,7	16,7	79,9
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	13,1	12,8	46,9	355,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,9	3,2	13,3	97,8
Итого за прием пищи:	480	17,7	16,7	76,9	532,9
Всего за день:		74,0	60,3	302,2	2083,2

Цена: 187 рублей