

## МЕНЮ

7 день

Сад 12 часов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,7	6,1	30,9	209,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,0	3,2	12,3	94,2
БАТОН	25	2	0,8	12,5	64,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4,1	0	37,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>13,7</b>	<b>14,2</b>	<b>55,7</b>	<b>406,1</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	0,6	0,1	11,6	49,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>115</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>11,6</b>	<b>49,5</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,5	1,9	2,8	31,7
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	6,5	9,2	20,2	194,5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	10,0	11,7	19,3	226,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,8	99,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>22,5</b>	<b>23,4</b>	<b>86,9</b>	<b>657,9</b>
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,9	5,1	9,8	110
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	4,3	3,5	15	109,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>10,2</b>	<b>8,6</b>	<b>24,8</b>	<b>219,8</b>
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,4	74
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	19,0	16,1	15,7	278,6
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	1,4	1,6	10,8	63,6
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	180	0	0	10,7	42,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>21,0</b>	<b>18,3</b>	<b>52,6</b>	<b>458,6</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>68,0</b>	<b>64,6</b>	<b>231,6</b>	<b>1791,9</b>

Цена: 187 рублей