Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____ /Малкин Владимир Юрьевич/

Подписан цифровой подписью: Малкин В.Ю.
DN: O="ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка ", CN=Малкин В.Ю., E= v_podstep_sch_vlg@samara.edu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.10.15 13:55:53+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.0

МЕНЮ

16 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	15,30	12,78	14,82	238,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	170	2,98	3,10	10,30	81,84
БАТОН	42	3,34	0,42	20,47	99,25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,50
Итого		21,67	20,45	45,64	456,76
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого		0,50	0,10	9,90	43,00
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,69	0,87	1,62	17,95
СУП БАВАРСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	9,38	8,14	24,96	212,75
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	21,97	9,54	10,43	235,18
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,85	2,02	4,84	41,30
КОМПОТ ИЗ С /ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,18	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		37,83	21,10	80,64	686,90
Полдник					
КЕФИР	180	5,06	4,37	6,98	92,54
ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	15,00	73,20
Итого		6,24	5,31	21,98	165,74
Ужин					
БАНАН	120	1,74	0,58	24,44	111,75
ХАЧАПУРИ	130	14,01	14,73	44,17	365,60
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	4,23	4,66	19,27	137,01
Итого		19,98	19,97	87,88	614,36
Всего		86,22	66,93	246,04	1 966,76