

Утверждаю  
РУКОВОДИТЕЛЬ СП  
ОРЛОВА С.А.  
ОРЛОВА С.А.

## МЕНЮ НА 19.04.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША 3 ЗЛАКА		190	8,2	10,2	31,7	251,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>14,9</b>	<b>18,8</b>	<b>62,7</b>	<b>480,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		120	0,6	0,1	12,1	51,6
			<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,1</b>	<b>51,6</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		50	0,6	2,1	3,7	36,3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/8	10,0	11,5	22,2	237,6
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		150	17,6	19,5	9,6	284,3
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ		50	0,7	1,9	3,4	33,6
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180			10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>35,6</b>	<b>35,7</b>	<b>93,4</b>	<b>843,0</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР		200	5,6	4,9	7,8	102,8
ВАФЛЯ		30.	0,8	1,0	23,2	106,2
			<b>6,4</b>	<b>5,9</b>	<b>31,0</b>	<b>209,0</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		130	2,0	3,7	11,1	90,3
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ		130	4,7	7,2	22,6	173,1
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,3	0,6	1,4	13,9
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ159	7,0	11,5	50,5	339,2
	64,5	72,0	249,7	1 922,8