

Утверждаю
РУКОВОДИТЕЛЬ
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 29.12.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		200	8,1	10,2	32,6	255,3
КАКАО НА МОЛОКЕ		180	4,4	4,6	13,4	112,8
БАТОН		33	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,5	19,2	58,3	465,0
Обед						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ"ЗИМНИЙ"		50	1,1	2,9	6,8	58,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НАМ/КМ БУЛЬОНЕ		200	12,9	10,4	26,2	250,8
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ		200	18,6	20,6	42,8	431,8
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ		180			10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	2,9	17,0	81,6
			37,1	34,5	116,0	924,4
Полдник						
КИСЕЛЬ		200			15,4	61,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
			2,4	0,3	30,1	133,3
Полдник						
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СОУС СМЕТ		130/20	4,3	10,3	18,0	188,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,2	4,4	14,3	113,7
			8,5	14,7	32,3	301,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ150			63,0	68,8	246,8	1 867,4