

Утверждаю
РУКОВОДИТЕЛЬ
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 16.03.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 16

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ | 200 | | 5,4 | 9,0 | 25,8 | 205,8 |
| КАКАО НА МОЛОКЕ | 180 | | 4,4 | 4,6 | 13,4 | 112,8 |
| БАТОН | 33 | | 2,0 | 0,3 | 12,3 | 59,5 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | | 4,1 | | 37,4 |
| | | | 11,8 | 18,0 | 51,5 | 415,5 |
| | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ | 120 | | 0,6 | 0,1 | 12,1 | 51,6 |
| | | | 0,6 | 0,1 | 12,1 | 51,6 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ"ЗИМНИЙ" | 50 | | 1,1 | 2,9 | 6,8 | 58,4 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НАМ/КМ БУЛЬОНЕ | 200 | | 12,9 | 10,4 | 26,2 | 250,8 |
| КУЛЕБЯКА С КУРОЙ | 200 | | 18,6 | 20,6 | 42,8 | 431,8 |
| КОМПОТ ИЗ СВ ЯБЛОК С АСКОР К-ТОЙ | 180 | | | | 10,7 | 42,6 |
| | | | | | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 55 | | 3,6 | 0,4 | 23,3 | 112,2 |
| | | | 36,2 | 34,3 | 109,8 | 895,8 |
| Полдник | | | | | | |
| КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ | 200 | | 4,8 | 5,2 | 26,9 | 175,4 |
| ПРЯНИК | 37 | | 2,2 | 1,7 | 27,8 | 135,4 |
| | | | 7,0 | 6,9 | 54,7 | 310,8 |
| | | | | | | |
| ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СОУС СМЕТ | 130/20 | | 4,3 | 10,3 | 18,0 | 188,0 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | | 4,2 | 4,4 | 14,3 | 113,7 |
| | | | | | | |
| | | | 8,5 | 14,7 | 32,3 | 301,7 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ154 | | | 64,1 | 74,0 | 260,4 | 1 975,4 |