

Утверждаю  
 РУКОВОДИТЕЛЬ СП  
 ОРЛОВАС.А.

МЕНЮ НА 17.02.23

Ясли 12 часов  
 ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ		170	5,8	8,4	18,3	173,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>11,6</b>	<b>16,4</b>	<b>43,0</b>	<b>368,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		108	0,54	0,1	10,9	46,4
			<b>0,54</b>	<b>0,1</b>	<b>10,9</b>	<b>46,4</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		30	0,3	1,6	2,4	24,4
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	7,7	9,4	22,1	206,4
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА		120	1,8	5,4	10,6	98,4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА		60	7,4	7,2	3,6	109,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,1	0,1	11,0	44,7
ХЛЕБ, РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>20,9</b>	<b>24,1</b>	<b>66,7</b>	<b>565,0</b>
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ОТВАР ШИПОВНИКА		180	0,2	0,1	10,1	46,4
			<b>2,5</b>	<b>3,0</b>	<b>32,4</b>	<b>171,5</b>
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ СВ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ		50	0,9	2,4	5,2	47,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	7,1	9,16	1,4	116,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	4,1	4,3	12,9	107,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		42	3,17	0,27	21,0	98,9
			<b>15,27</b>	<b>16,13</b>	<b>40,5</b>	<b>369,3</b>

<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ144</b>	<b>50,81</b>	<b>59,73</b>	<b>193,5</b>	<b>1521,0</b>