

МЕНЮ НА 27.03.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	170		5,8	8,0	23,0	189,1
КАКАО С МОЛОКОМ	160		3,1	3,3	9,6	81,1
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			11,3	15,7	47,3	379,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Полдник						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО	30		0,6	1,5	1,3	20,6
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		9,0	11,1	17,5	209,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160		10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	150		0,1		11,3	51,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39		2,59	0,39	16,5	79,56
			25,19	24,69	71,6	619,76
Полдник						
СНЕЖОК	180		4,97	4,44	15,88	123,0
ПЕЧЕНЬЕ	16		1,15	1,45	11,1	62,5
			6,12	5,89	26,98	185,5
Ужин						
ПЮРЕ МОРКОВНОЕ	30		0,7	0,2	2,9	16,7
БИТОЧКИ МОРКОВНЫЕ	120		3,8	7,3	7,6	111,4
ЯБЛОКО		75	0,3	0,3	7,4	35,2
ОТВАР ШИПОВНИКА	180		0,1		6,3	27,6
			4,9	7,8	24,2	190,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 145			48,01	54,18	180,18	1418,16